



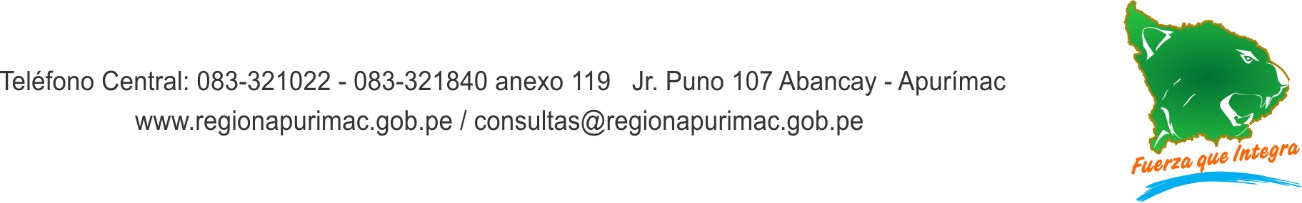
**GOBIERNO REGIONAL DE APURIMAC**

**IOARR:** **“OPTIMIZACION MEDIANTE COBERTURA DE LA LOSA DEPORTIVA MULTIUSO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA “JUAN ESPINOZA MEDRANO” – PATAYPAMPA, DISTRITO PATAYPAMPA, PROVINCIA GRAU, DEPARTAMENTO APURÍMAC”**

**PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SITUACIÓN** | **RESPONSABLE** | **FIRMA** | **FECHA** |
| ELABORADO POR | Oficina Regional de Formulacion y Evaluación de Inversiones (ORFEI) |  |  |
| REVISADO POR | Gerencia de Infraestructura |  |  |
| APROBADO POR | Comité de Seguridad Anticovid - 2020 |  |  |

**AÑO 2020**



INDICE

[1. INTRODUCCION 3](#_Toc50441592)

[2. INFORMACION DEL EMPLEADOR 4](#_Toc50441593)

[3. EL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 4](#_Toc50441594)

[4. OBJETIVOS 4](#_Toc50441595)

[4.1. GENERAL 4](#_Toc50441596)

[4.2. ESPECIFICOS 5](#_Toc50441597)

[5. ALCANCE Y VIGENCIA 5](#_Toc50441598)

[6. BASE LEGAL 5](#_Toc50441599)

[7. NOMINA DE TRABAJADORES CON RIESGO DE EXPOSICION A COVID-19 7](#_Toc50441600)

[8. RESPONSABILIDADES 7](#_Toc50441601)

[9. DISPOSICIONES GENERALES 9](#_Toc50441602)

[10. DISPOSICIONES ESPECÍFICAS Y OTRAS MEDIDAS PREVENTIVAS 15](#_Toc50441603)

[11. PRESUPUESTO Y RECURSOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN 25](#_Toc50441604)

[A N E X O S 26](#_Toc50441605)

[ANEXO No.1 27](#_Toc50441606)

[NOMINA DE TRABAJADORES MES DE …....................2020 27](#_Toc50441607)

[ANEXO No. 2 28](#_Toc50441608)

[FORMATO DE DECLARACION JURADA DE CONDICIONES DE SALUD EN EL TRABAJO 28](#_Toc50441609)

[ANEXO No.3 30](#_Toc50441610)

[FICHA DE SINTOMATOLOGIA COVID - 19 PARA INICIO O REGRESO AL TRABAJO - DECLARACION JURADA 30](#_Toc50441611)

[ANEXO No. 4 31](#_Toc50441612)

[REGISTRO DIARIO DE CONTROL DE ASISTENCIA Y TEMPERATURA 31](#_Toc50441613)

[ANEXO No. 5 32](#_Toc50441614)

[CORRECTO LAVADO DE MANOS 32](#_Toc50441615)

[ANEXO No. 6 33](#_Toc50441616)

[CORRECTA POSICION DE LA MASCARILLA 33](#_Toc50441617)

[ANEXO No. 7 34](#_Toc50441618)

[USO ADECUADO DE LA MASCARILLA 3 PLIEGUES 34](#_Toc50441619)

[ANEXO No. 8 35](#_Toc50441620)

[CORRECTO DESCARTE DE LA MASCARILLA 35](#_Toc50441621)

[ANEXO No. 9 36](#_Toc50441622)

[CONDICIONES NECESARIAS PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO REMOTO 36](#_Toc50441623)

[PAUSA ACTIVA 37](#_Toc50441624)

**PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL FRENTE A LA PROPAGACION DEL COVID-19 EN LA EJECUCIÓN DE OBRA**

**IOARR:** **“OPTIMIZACION MEDIANTE COBERTURA DE LA LOSA DEPORTIVA MULTIUSO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA “JUAN ESPINOZA MEDRANO” – PATAYPAMPA, DISTRITO PATAYPAMPA, PROVINCIA GRAU, DEPARTAMENTO REGIÓN APURÍMAC”**

**CU INVIERTE.PE:**

# INTRODUCCION

Tras la declaración del pasado mes de enero por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la que se informaba del nuevo coronavirus SARS-CoV-2 como un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas, detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China y que todavía hay muchas cuestiones que se desconocen en relación a la enfermedad que produce el COVID-19, suponiendo dicha situación una emergencia de salud pública de importancia internacional, el Ministerio de Salud ha venido realizando un seguimiento constante de la situación y evolución del Covid-19 para adoptar las medidas de prevención y contención necesarias.

A nivel mundial, a la fecha 21.06.20, se reporta más de 8’920,000 infectados y 467 mil fallecidos es el saldo que deja hasta la fecha la pandemia del COVID-19 en al menos 185 países del mundo. Según el recuento de la Universidad Johns Hopkins, Estados Unidos, que hace varias semanas desplazó a China, sigue siendo el epicentro global de la enfermedad con más de 68 mil muertos y poco más de 1’200,000 de casos confirmados. Nueva York es el estado de USA más vulnerado por el virus, con más de 122,000 decesos y 2’320,000 casos positivos reportados hasta la fecha. Luego se encuentran Brasil y Rusia, que a pesar de que vienen presentando cifras más bajas de muertes en un día en las últimas ocho semanas, presenta un total de 50,659 y 8,111 fallecidos respectivamente.

En el caso del Perú, hay que destacar los esfuerzos realizados por el Gobierno, sin embargo, las cifras no son muy halagadoras, lo que hace suponer que, si no se hubieran tomado las medidas desde inicios de marzo, la situación sería más dramática. El Perú registra a la fecha más de 257,000 personas infectadas y poco más de 8,223 personas fallecidas, con un porcentaje de letalidad casi 2 veces menor al promedio mundial.

En la Región Apurímac, a pesar de los esfuerzos realizados por el Gobierno Regional, el MINSA, las cifras también han ido en aumento. La Región Apurímac registra a la fecha más de 468 personas infectadas y poco más de 09 personas fallecidas, lo cual es preocupante ya que los casos se vienen incrementando.

En este sentido, a fecha de hoy y siguiendo las directrices que nos indican las entidades competentes, el Gobierno Regional de Apurímac, ha establecido en el presente Plan los Protocolos de ACTUACION Y LINEAMIENTOS PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES CON RIESGO DE EXPOSICIÓN ACOVID-19 para los trabajadores Profesionales, Técnicos, obreros, proveedores y visitantes frente al Coronavirus Covid-19 de la obra: **“OPTIMIZACION MEDIANTE COBERTURA DE LA LOSA DEPORTIVA MULTIUSO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA “JUAN ESPINOZA MEDRANO” – PATAYPAMPA, DISTRITO PATAYPAMPA, PROVINCIA GRAU, DEPARTAMENTO APURÍMAC”**

Estos Lineamientos están sujetos a los cambios que puedan ser derivados de recomendaciones futuras de las Autoridades Sanitarias y a la propia evolución de la enfermedad. El coronavirus es una gran familia de virus conocidos por causar enfermedades que van desde un resfriado común hasta manifestaciones clínicas más severas como las observadas en el Síndrome respiratorio por el coronavirus de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).

En ese sentido, siguiendo las directrices del MINSA, el Programa ha establecido el presente Plan para colaborar con la protección de la salud y seguridad de la obra y sus trabajadores Profesionales, Técnicos, obreros, proveedores y visitantes.

# INFORMACION DEL EMPLEADOR

El Gobierno Regional de Apurímac, con RUC No. 20527141762, es el que financiará la referida obra y que tiene como objetivo principal velar por mejorar los servicios del sector educación en los diferentes distritos y provincias del departamento de Apurímac, además de otros servicios de diferentes sectores de su competencia.

# EL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El Plan y los lineamientos Anticovid 19 para la obra, cuenta con un Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo liderado por un profesional de Seguridad y salud en el trabajo según norma, e integrado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, un Licenciado en Enfermería y un personal de limpieza anticovid-19, todos permanentes por los 02 meses que durará la cristalización de la obra, según se detalla a continuación:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO** | | |
| **COMPONENTES** | | **NOMBRES Y APELLIDOS** |
| Profesional de Seguridad y Salud en el trabajo | | Por Contratar |
| Comité de Seguridad y  Salud en el Trabajo | Representantes del empleador | 02 miembros por designar |
| Representantes de trabajadores | 02 miembros por designar |
| Profesional de la salud (Lic. Enfermería) | | Por Contratar |
| Personal de Limpieza Anticovid 19 | | Por Contratar |

# OBJETIVOS

## GENERAL

Establecer el Plan de Vigilancia, Prevención y Control en la ejecución de la IOARR: **“OPTIMIZACION MEDIANTE COBERTURA DE LA LOSA DEPORTIVA MULTIUSO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIA “JUAN ESPINOZA MEDRANO” – PATAYPAMPA, DISTRITO PATAYPAMPA, PROVINCIA GRAU, DEPARTAMENTO REGIÓN APURÍMAC”**

para evitar la transmisión del COVID-19 e identificar y atender oportunamente a los casos sospechosos o confirmados entre el personal que interviene en la ejecución de la obra de construcción y las personas que por cualquier motivo ingresen al área en la que esta se ejecuta.

## ESPECIFICOS

* + Protección de la salud y seguridad de todos los trabajadores y visitantes de la Obra.
  + Evitar la propagación del COVID-19, cumpliendo estrictamente las directrices del MINSA
  + Mantener actualizado, informar y colaborar con las autoridades sanitarias y las autoridades de trabajo, respecto al Covid-19.
  + Prevenir y/o minimizar los efectos del Covid-19 y garantizar la normalidad del desarrollo de las actividades en la Obra.
  + Capacitar al personal sobre los lineamientos preventivos para evitar contagios del COVID-19.

# ALCANCE Y VIGENCIA

* + El presente plan es de alcance y aplicación a la obra en mención y sus diferentes áreas de trabajo, bajo lineamientos de alcance nacional, regional y local, además de aplicación obligatoria para todos los actores del proceso edificatorio, para el personal que labora en la ejecución de la obra de construcción, así como para todas las personas que por cualquier motivo ingresen al área de ejecución de la misma.
  + La vigencia del presente Plan está supeditado a los criterios técnicos normativos de alcance nacional que se dicten con relación a la prevención y contención del COVID-19.
  + Los presentes Lineamientos en el plan son aplicables de manera complementaria a la normativa vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, así como a las disposiciones contenidas en la Norma Técnica G.050 Seguridad durante la Construcción del Reglamento Nacional de Edificaciones.

# BASE LEGAL

* Ley No. 26842, Ley General de Salud, y sus modificatorias.
* Ley No. 27658, Ley Marco de Modernización de la Gestión del Estado, y sus modificatorias.
* Ley No. 27783, Ley de Bases de la Descentralización y sus modificatorias.
* Ley No. 27867, Ley Orgánica de Gobiernos Regionales y sus modificatorias.
* Ley No. 29414, Ley que establece los derechos de las personas usuarias de los servicios de salud.
* Ley No. 27972, Ley Orgánica de Municipalidades y sus modificatorias.
* Ley No. 29158, Ley Orgánica del Poder Ejecutivo.
* Ley No. 29733, Ley de protección de datos personales y su modificatoria.
* Ley No. 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y modificatoria.
* Ley No. 30024, Ley que crea el Registro Nacional de Historias Clínicas Electrónicas y su modificatoria.
* Ley No. 30156, Ley de Organización y Funciones del Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento.
* Ley No. 30885, Ley que establece la conformación y el funcionamiento de las Redes Integradas de Salud (RIS).
* Decreto de Urgencia No. 025-2020, Dictan medidas urgentes y excepcionales destinadas a reforzar el Sistema de Vigilancia y Respuesta Sanitaria frente al COVID-19 en el territorio nacional.
* Decreto de Urgencia No. 026-2020, Decreto de Urgencia que establece diversas medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del Coronavirus (COVID-19) en el Territorio Nacional.
* Decreto Supremo No. 011-2006-VIVIENDA, Aprueban 66 Normas Técnicas del Reglamento Nacional de Edificaciones - RNE y sus modificatorias.
* Decreto Supremo No. 005-2012-TR, Reglamento de la Ley N.º 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
* Decreto Supremo No. 010-2014-VIVIENDA, Reglamento de Organización y Funciones del Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento y modificatoria.
* Decreto Supremo No. 020-2014-SA, Aprueban Texto Único Ordenado de la Ley No.29344, Ley Marco de Aseguramiento Universal en Salud.
* Decreto Supremo No. 012-2019-SA, Decreto Supremo que aprueba el Reglamento del Decreto Legislativo N.º 1302, Decreto Legislativo que optimiza el intercambio prestacional en salud en el sector público.
* Decreto Supremo No. 011-2019-TR, Decreto Supremo que aprueba el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción.
* Decreto Supremo N.º 008-2020-SA, Decreto Supremo que declara en Emergencia Sanitaria a nivel nacional por el plazo de noventa (90) días calendario y dicta medidas de prevención y control del COVID-19.
* Decreto Supremo No. 010-2020-TR, Decreto Supremo que desarrolla disposiciones para el Sector Privado, sobre el trabajo remoto previsto en el Decreto de Urgencia No. 026-2020, Decreto de Urgencia que establece medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del COVID-19.
* Decreto Supremo No. 044-2020-PCM, que declara Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del brote del COVID-19 y sus precisiones, modificatorias y prórrogas.
* Resolución Ministerial No. 312-2011-MINSA, que aprueba los “Protocolos de exámenes médico ocupacionales y guías de diagnóstico de los exámenes médicos obligatorios por actividad”.
* Resolución Ministerial No. 055-2020-TR, Aprueban el documento denominado “Guía para la prevención del Coronavirus en el ámbito laboral”.
* Resolución Ministerial No.135-2020-MINSA, Aprueban documento denominado: Especificación Técnica para la confección de mascarillas faciales textiles de uso comunitario.
* Resolución Ministerial No. 193-2020-MINSA, Aprueban el Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú y su modificatoria.
* Resolución Ministerial No. 239-2020-MINSA, Aprueban el Documento Técnico “Lineamientos para la vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19”.
* Recomendaciones sobre las medidas y las condiciones de seguridad y salud en el trabajo remoto, Módulo 1 – Servir.
* Resolución Ministerial No.085 -2020-VIVIENDA, de fecha 30.04.20, que aprueban los “Lineamientos de prevención y control frente a la propagación del COVID-19 en la ejecución de obras de construcción”

# NOMINA DE TRABAJADORES CON RIESGO DE EXPOSICION A COVID-19

En la evaluación de los puestos de trabajo de la obra, se concluyó que debido al tipo de actividades que los trabajadores realizan estos se encuentran en el grupo de Riesgo con diferentes niveles de exposición o de precaución.

En el Anexo No. 1 se adjunta el modelo de la nómina de trabajadores de la obra correspondiente al mes de ……. 2020.

# RESPONSABILIDADES

* **Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Aprobar, implementar y supervisar el cumplimiento del presente Plan, estará conformado por el profesional responsable de Seguridad y Salud en el trabajo, el residente de obra y 2 miembros representantes de los trabajadores

* **profesional responsable de Seguridad y Salud en el trabajo**

Responsable de la implementación de los EPP anticovid 19 de todos los trabajadores.

Responsable de la implementación de los EPC anticovid 19 en la obra.

Responsable de la implementación de la señalización y avisos anticovid 19 en la obra.

Conjuntamente con el Profesional de la Salud, dictar charlas anticovid 19.

* **Residente de obra**

Brindar las facilidades y los recursos necesarios para la implementación del presente plan de acuerdo a lo presupuestado en el expediente técnico.

* **Supervisor de obra**

Responsable de hacer cumplir lo dispuesto en el presente plan anticovid 19, al margen de las funciones inherentes a la obra.

* **Licenciado en Enfermería de Obra**

Responsable de realizar las evaluaciones a todo trabajador y visitante a la obra sobre los síntomas del covid-19, además de llevar el control de temperatura e implementar sanitariamente todo lo dispuesto en el presente plan anticovid-19. Antes de ingresar y al retirarse de las instalaciones de la obra, a todos los trabajadores y visitantes se les controlará la temperatura corporal mediante el termómetro infrarrojo y el valor identificado será registrado en el formato de control diario de asistencia y temperatura (Ver Anexo No. 4).

Remitir a la Unidad de Administración (Recursos Humanos) la relación de trabajadores que realizarán el trabajo en obra.

Informar y gestionar oportunamente, sobre los casos sintomáticos de coronavirus, COVID-19, para su tratamiento médico.

Diligenciar los formatos descritos en anexos como: Ficha de Sintomatología Covid-19 para inicio y/o regreso al Trabajo Declaración Jurada (Ver Anexo 2) y Ficha de Sintomatología COVID-19, Declaración Jurada (Ver Anexo 3), etc., e informar diaria y mensualmente a los profesionales y áreas correspondientes.

* **Personal de Limpieza Anticovid**

Responsable de realizar toda la limpieza de los elementos y áreas de trabajo interno o externo a la obra con los recursos presupuestados y adquiridos con la finalidad de la prevención y control del covid-19.

* **Proveedores, contratistas y/o visitantes a la obra.**

Cumplir y someterse a las disposiciones descritas en el presente documento respecto al Covid-19.

**De las responsabilidades generales de los actores del proceso edificatorio**

1. Implementar los presentes Lineamientos del plan en la ejecución de la obra: . **“OPTIMIZACION MEDIANTE COBERTURA DE LA LOSA DEPORTIVA MULTIUSO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SECUNDARIO. “JUAN ESPINOZA MEDRANO” – PATAYPAMPA, DISTRITO PATAYPAMPA, PROVINCIA GRAU-REGIÓN APURÍMAC”**., del sector público.
2. el presente “Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo”, en adelante el Plan, antes del inicio de obra, debe ser previamente aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo o supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo, además del sector salud y los tramites y/o pagos correspondientes para su implementación, según corresponda, de acuerdo a los lineamientos establecidos en el presente documento técnico: Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19 y los presentes Lineamientos, además este se integrara al Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo, conforme a los mecanismos dispuestos por la normatividad vigente, en la ejecución de las obras de construcción del sector público o privado.
3. Es responsabilidad del residente de obra, del profesional de seguridad y salud en el trabajo y del Profesional de salud en el trabajo, garantizar la ejecución del plan y de los presentes Lineamientos en cada una de las actividades a su cargo, que se desarrollen en las diferentes etapas del proceso edificatorio.
4. Es responsabilidad del supervisor de obra y del profesional de la salud de la obra hacer cumplir las disposiciones de los presentes Lineamientos, en lo que corresponda.
5. Los presentes Lineamientos se aplican en las diferentes etapas de la ejecución de la obra: fase de inicio o reinicio de actividades (planificación), fase de ejecución y fase de cierre (conformidad, recepción y liquidación de obra).

# DISPOSICIONES GENERALES

**Definiciones:**

1. **Actores del proceso edificatorio:** Para efectos de los presentes Lineamientos del plan, los actores que intervienen como personas naturales o jurídicas, instituciones y entidades públicas o privadas, son los siguientes: el Gobierno Regional de Apurímac, los profesionales responsables del proyecto, las personas responsables de cualquier etapa del proceso constructivo, en lo que corresponda. Las referencias a constructor o contratistas son definidas por la Norma Técnica G.030 Derechos y Responsabilidades del Reglamento Nacional de Edificaciones.
2. **Aislamiento COVID-19:** Procedimiento por el cual una persona caso sospechoso, reactivo en la prueba rápida o positivo en la prueba PCR para COVID-19, se le restringe el desplazamiento en su vivienda o en hospitalización, por un periodo indefinido, hasta recibir la alta clínica.
3. **Construcción:** Acción que comprende las obras de edificación nueva, de ampliación, reconstrucción, refacción, remodelación, acondicionamiento y/o puesta en valor, así como las obras de ingeniería. Dentro de estas actividades se incluye la instalación de sistemas necesarios para el funcionamiento de la obra de ingeniería. Para efectos de los presentes Lineamientos, se considera obra u obra de construcción a toda aquella en donde se construya los diversos componentes o metas definidas y las áreas de servicio, ingeniería o almacenaje que son complementarios a la construcción principal, de acuerdo al expediente técnico.
4. **Distanciamiento social y Aforos:** Práctica obligada de aumentar el espacio que separa a las personas y reducir la frecuencia de contacto, con el fin de reducir la transmisión de una enfermedad.

Se deberá mantener una distancia mínima de dos (02) metros entre cada puesto de trabajo, según lo establecido en la R.M. N°193-2020-MINSA, así mismo se deberán mantener las vías de evacuación dentro de la obra u oficinas de todas las áreas siempre despejadas y libres de obstáculos. El Personal de la Salud de la obra o quien haga sus veces, y miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, velarán por el cumplimiento de esta disposición

En este contexto, de ser necesario el Residente de Obra deberá establecer turnos de trabajo para el trabajador que no pueda hacer uso del trabajo remoto u optar por la variación de los horarios de entrada y salida del personal a su cargo a fin de obedecer las medidas de distanciamiento necesario para asegurar la salud de los trabajadores.

A las personas que no trabajen en la obra, sólo se les permitirá ingresar al área de Recepción y/o trámite documentario y para ellos el servicio de vigilancia y/o personal de salud de la obra o colaborador de recepción, deberá controlar que todos los que ingresen a la obra que requieran quedarse en el área de espera, solo podrán hacerlo siempre y cuando cuenten con una mascarilla y se respete el distanciamiento de dos (02) metros establecido en la R.M. N°193-2020-MINSA. En función a la medida anterior, se realizará el cálculo de aforo y se colocará el aviso al ingreso del área de recepción en obra.

1. **Higiene Respiratoria:** Práctica obligada que consiste en taparse la boca o nariz con la mano al toser o estornudar con ayuda de un tapa boca y, de no ser posible, con la manga del antebrazo o la flexura interna del codo. Los pañuelos deben arrojarse inmediatamente después de su uso, en el depósito/tacho implementado para tal fin.
2. **Higiene de Manos:** Práctica obligada que consiste en lavarse las manos a menudo con agua y jabón (o solución recomendada) para evitar la transmisión o el contacto con los virus, sobre todo después de toser, estornudar y sonarse.

Se asegura la disponibilidad de puntos de lavado de mano y alcohol gel, cuando corresponda.

En la obra se dispone de servicios higiénicos, los mismos que durante toda la jornada laboral estarán provistos de servicio de agua, jabón líquido y papel toalla. Encima de cada punto de lavado o desinfección se colocarán carteles que indiquen el método adecuado de lavado de manos o el uso de alcohol gel para la higiene de manos

Los trabajadores deberán lavarse las manos frecuentemente durante el desarrollo de la jornada de trabajo, para ello deberán realizar un correcto lavado de manos el cual deberá tener una duración no menor de 20 segundos. (Ver Anexo No. 5)

Así mismo, se dispondrá de alcohol gel al ingreso de las instalaciones de la obra para su aplicación cuando los trabajadores y visitantes se retiren los guantes y se dirijan a sus puestos de trabajo. Se deberá realizar el monitoreo de la disposición de alcohol en gel de manera semanal para asegurar la disponibilidad del mismo.

1. **Higiene Ambiental, Limpieza y desinfección:** Práctica obligada que consiste en mantener la limpieza de los lugares y superficies de trabajo con soluciones o productos desinfectantes.

Previo al inicio y/o retorno de los trabajadores a la obra, se hará la limpieza y desinfección total de los distintos ambientes de la obra. Así mismo, se garantizará la limpieza y desinfección diaria de las instalaciones. La desinfección descrita anteriormente será realizada empleando lejía en concentraciones adecuadas, para mantener las áreas desinfectadas (comedor, oficinas, vestuarios, duchas, SSHH, almacén y otros, de ser el caso) y así evitar alguna enfermedad infecto contagiosas. El personal de limpieza dispondrá de los equipos de protección personal para la manipulación de productos químicos2

Se deberá tener especial consideración en limpiar con un paño y desinfectante las manijas de todas las puertas, los equipos y herramientas de uso común, así como los mobiliarios, equipos, útiles de escritorio, vehículos y otros.

Una vez por quincena se realizará la desinfección completa de los ambientes, equipos, herramientas y acervo documentario, durante la cual no podrá encontrarse presente ningún trabajador o locador de servicio, y el personal que lo realice deberá contar con sus implementos de seguridad adecuados para dicha actividad.

1. **Personal**: Para efectos de los presentes Lineamientos, se considera personal a todos los/las trabajadores/as, cualquiera sea su vínculo contractual, que intervienen en la obra de construcción, además del personal contratado para el control y limpieza anticovid-19.
2. **Sintomatología COVID-19:** Signos y síntomas relacionados al diagnóstico de COVID-19, tales como: sensación de alza térmica o fiebre, dolor de garganta, tos seca, congestión nasal o rinorrea (secreción nasal), puede haber anosmia (pérdida del olfato), disgeusia (pérdida del gusto), dolor abdominal, náuseas y diarrea; en los casos moderados a graves puede presentarse falta de aire o dificultad para respirar, desorientación o confusión, dolor en el pecho, coloración azul en los labios (cianosis), entre otros.

Se puede sospechar el contagio por COVID-19 en aquellas personas que experimenten los siguientes síntomas y condiciones:

* Fiebre superior a 37.5°C persistente (Resolución Ministerial N°193-2020-MINSA).
* Escalofríos, tos y estornudos.
* Dolor de garganta y dolor en el pecho.
* Malestar general intenso.
* Respiración rápida y sensación de falta de aire.
* Desorientación, confusión.
* Coloración azul de los labios (cianosis).
* El trabajador ha realizado viajes a locaciones en el Perú o extranjero con riesgo de contagio, en los 14 días previos al inicio de los síntomas.
* El trabajador tuvo contacto físico cercano con un caso confirmado de infección por COVID-19.
* El trabajador ha tenido exposición a un centro de salud con atenciones por infecciones de COVID-19.

Para mayor información sobre los síntomas generados por el COVID-19 y los tipos de casos identificados por el personal de salud, revisar el documento técnico “Prevención Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por el COVID-19 en el Perú”, aprobado por Resolución Ministerial No. 193-2020-MINSA.

1. **Sensibilización de la prevención del contagio en el trabajo**

Como medida para asegurar ambientes saludables frente al COVID-19, el profesional de salud y del servicio de seguridad y salud en el trabajo, asegura las siguientes actividades:

* Exponer información sobre el coronavirus y medios de protección laboral en las actividades de capacitación, como también carteles en lugares visibles y medios existentes.
* Exponer la importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriéndose la boca con la flexura del codo, no tocarse el rostro.
* Difusión de la obligación de uso de mascarillas durante toda la jornada laboral.
* Sensibilizar en la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología COVID-19.
* El profesional de la salud pondrá a disposición de todos los trabajadores de la obra su número de celular y correo para la atención de inquietudes de trabajadores respecto a COVID-19.
* Educar permanentemente en medidas preventivas descritas en el presente documento y otras que son actualizadas constantemente por el Ministerio de Salud, para evitar el contagio de COVID-19 dentro de la obra, en la comunidad y el hogar.
* Educar sobre la importancia de prevenir diferentes formas de estigmatización, con la finalidad de evitar acciones de rechazo ante algún caso que se suscite.

1. **Medidas Preventivas Colectivas**

El plan dispone las siguientes medidas colectivas para prevenir riesgos de contagio COVID-19 en las instalaciones de la obra:

* Los trabajadores que inicien o se reincorporen al trabajo en las instalaciones de la obra, lo harán sólo a ambientes o áreas que cuenten con la ventilación natural o artificial necesaria que asegure la renovación cíclica del aire. En caso las instalaciones no dispongan de las medidas mencionadas, no se permitirá el desarrollo de labores en dicho ambiente de trabajo.
* Distanciamiento social de acuerdo a lo dispuesto en el numeral correspondiente.
* Jornadas de trabajo con horarios escalonados o por turnos, con la finalidad de evitar la aglomeración de trabajadores y guardar el distanciamiento social.
* Respecto a las reuniones de trabajo: Se deberá de reducir el número o duración de reuniones presenciales en la obra el cual se realizará en espacios amplios y ventilados, para evitar el incumplimiento a la distancia social impuesta por el MINSA, de ser posible se deberá priorizar las reuniones virtuales (Tipo aplicación ZOOM, SKIPE, MEET o el aplicativo que el Programa decida).
* En la zona de trámite documentario, se aplicarán mamparas o protectores para mostradores además del uso de mascarilla.
* Antes de ingresar a las instalaciones de la obra, Pisar la bandeja o alfombra desinfectante ubicada en la recepción, por un periodo de diez (10) segundos para desinfectar la suela de los zapatos.
* Se aplicarán como medidas de distanciamiento lo descrito en los numerales correspondientes.
* Se establecerán puntos de acopio de equipos de protección personal (EPP) usados en cada área de las instalaciones de la obra, los mismos que dispondrán de bolsas rojas para identificar los residuos contaminados de la institución.
* El área de Almacén en coordinación con el profesional de la salud, o quien haga sus veces, habilitará los dispositivos de limpieza señalados para la aplicación de los lineamientos en el ingreso a las instalaciones de la obra.

1. **Medidas de Protección personal**

El plan, la obra y el personal correspondiente, aseguran la disponibilidad de los equipos de protección personal (EPP) que se especifican en el presente plan. Para ello se dotará de Mascarillas quirúrgicas (Ver Anexo No. 6 y Anexo No. 7) y guantes debido a que los puestos de trabajo en la obra se consideran dentro del grupo de riesgo en diferentes niveles.

Las mascarillas serán utilizadas durante toda la jornada laboral, y la obra dotará de un mínimo de 15 mascarillas y 10 pares de guantes semanales a cada trabajador para que estás sean utilizadas de la siguiente forma:

* Es obligatorio el uso de guantes y mascarilla en el trayecto que van desde su domicilio hasta las instalaciones del programa, y viceversa; así como todo el tiempo que salgan de la obra y sus oficinas para hacer gestiones laborales.
* Usar la mascarilla durante todo el tiempo de permanencia dentro de la obra y sus oficinas.
* Desechar los guantes, y de ser el caso las mascarillas descartables (Ver Anexo No. 8).
* Luego de ello lavarse las manos con jabón o untarse con gel antibacterial.

1. **Vigilancia permanente de comorbilidades relacionadas al trabajo en el contexto covid-19**

Durante la emergencia sanitaria nacional los profesionales pertinentes al tema de la covid-19 realizará la vigilancia de la salud de los trabajadores y visitantes, de manera permanente y sin perjuicio de lo que se haya dispuesto en el Plan de Salud en el Trabajo para el año 2020, considerando lo siguiente:

* Vigilancia de la salud de los trabajadores tanto los que asisten al centro de trabajo como a aquellos que si es el caso realizan el teletrabajo.
* Registro, seguimiento y control de la temperatura al inicio y fin de la jornada laboral.
* Indicación de evaluación médica de síntomas COVID-19, a todo trabajador que presente temperatura mayor a 38.0°C
* Todo trabajador con fiebre o sintomatología COVID-19, que sea identificado por el licenciado en enfermería se considera caso sospechoso, y se realizará lo siguiente:
* Acudir inmediatamente al centro de salud donde se atiende regularmente. Allí procederán a tratarlo o a derivarlo a otro centro de salud más especializado. Utilizar siempre la mascarilla descartable.
* Comunicarse con el residente de obra y/o Profesional de la salud de la obra para informar de la situación.
* En ninguna circunstancia acudir al centro de labores hasta la confirmación del diagnóstico
* No automedicarse.
* Si el trabajador, proveedor o locador de servicios se encuentra o visita la oficina:
* Asegurarse que el trabajador, proveedor, visitante o locador de servicios en todo momento use su mascarilla, quien además deberá proceder a lavarse las manos hasta el antebrazo.
* Se comunicará inmediatamente al residente de obra o su jefe Inmediato Superior y/o al Profesional de la salud de la obra, o quien haga sus veces, la sospecha de la posibilidad de contagio y el trabajador o visitante acudirá inmediatamente al centro de salud donde se atiende regularmente.
* El Profesional responsable entablará comunicación con el contacto de emergencia del trabajador, proveedor, visitante o locador de servicios y se le indicará que deberá acompañarlo al establecimiento de salud donde se está dirigiendo, tomando todas las medidas de seguridad necesarias.
* En caso de que el trabajador, proveedor, visitante o locador de servicios no pueda movilizarse por sus propios medios, se le aislará en un área específica y procederá a comunicarse con el MINSA para coordinar su traslado con las debidas precauciones.
* El residente de obra, o quien haga sus veces, realizará la evaluación y coordinaciones pertinentes para indicar a los trabajadores que deberán retirarse del centro de labores por el resto del día.
* El retorno al centro de trabajo del trabajador evacuado puede darse una vez se tenga confirmación de diagnóstico para el trabajador en el que se indica que no hay contagio por coronavirus.
* En caso de confirmación de diagnóstico de contagio:
* Si el médico tratante dispone cuarentena del trabajador por sospecha de COVID-19, este último justificará su inasistencia ante el empleador presentando el descanso médico correspondiente emitido por el médico tratante, pudiendo enviarse de manera digital.
* En caso de confirmación de contagio de COVID-19, el trabajador dejará de asistir al centro de labores, operando el descanso médico previsto por Ley. El Residente de obra y/o licenciado en enfermería realizará las coordinaciones para que los trabajadores que han sido expuestos al personal con diagnóstico confirmado de contagio pasen por la prueba de descarte en el centro médico correspondiente.
* Como medidas preventivas y sanitarias en el área del colaborador afectado, se ejecutarán las siguientes acciones: (i) Disponer el cierre del área por el plazo de un día calendario, luego de tomar conocimiento del caso, para su desinfección; y (ii) Otras acciones dispuestas por las entidades competentes.
* El profesional de la salud deberá realizar la vigilancia a factores de riesgo ergonómico y psicosociales de los obreros, lo cual extenderá si el caso lo amerita a los trabajadores que se encuentren prestando servicios mediante el teletrabajo.
* Se prestará particular atención a la protección de los trabajador o locador de servicios que tengan alguna discapacidad o algún riesgo mayor.

1. **Procedimientos Obligatorios para el Inicio o Reincorporación al Trabajo**

**PROCESO PARA EL INICIO DEL TRABAJO**

Se establece el proceso para el Inicio de los trabajos en obra para los posibles trabajadores que se admitirán, todo trabajador seleccionado antes del inicio de obra contaran con el certificado negativo de infección por el Covid-19 y que no presentaron, ni presentan, sintomatología COVID-19, ni fueron caso sospechoso o positivo de COVID-19; este será un requisito fundamental para que un trabajador sea admitido en obra, debido a medidas de restricción emitidas por el gobierno en el marco de la emergencia sanitaria COVID-19.

**PROCESO PARA LA REINCORPORACIÓN AL TRABAJO**

Se establece el proceso de reincorporación al trabajo orientado a los trabajadores que durante el desarrollo de su trabajo hayan sido infectados por el Covid-19 y que ya cuentan con alta epidemiológica COVID-19. En esos casos leves, se reincorpora 14 días calendario después de haber iniciado el aislamiento domiciliario. En casos moderados o severos, 14 días calendario después de la alta clínica. Este período podrá variar en función a las evidencias disponibles y la evaluación del profesional de la salud de la obra.

El profesional de la salud cuenta con los datos de los trabajadores de la obra con sus características, con lo cual realiza el seguimiento médico de cada trabajador.

Para estos casos, la primera opción si es posible se aplicará el Plan será la realización del teletrabajo (personal profesional y técnico), y en los casos que no sea posible, deberá cumplir con las mismas disposiciones para el regreso al trabajo (Ver numeral 11.1), durante catorce (14) días recibe monitoreo de sintomatología COVID-19 y es ubicado en un puesto de trabajo no hacinado.

# DISPOSICIONES ESPECÍFICAS Y OTRAS MEDIDAS PREVENTIVAS

* 1. **Medidas preventivas en la fase de inicio o reinicio de actividades a ser implementadas por los actores del proceso edificatorio**

1. Se debe Incluir los cambios organizativos y de cualquier otra índole que sea necesario implementar para dar cumplimiento a las medidas que las autoridades establezcan o aquellas otras que se considere necesario incorporar en las diferentes etapas de la obra. Los presentes Lineamientos forman parte de la formación obligatoria en materia de seguridad y salud en el trabajo; y como tal, su cumplimiento es objeto de supervisión por parte de la autoridad competente, el supervisor y los profesionales de la salud que se considera en el presente proyecto y presupuesto.
2. El Licenciado en Enfermería de la obra, realizará una evaluación de descarte y el registro de datos de todas las personas, al ingreso a la obra. Esta información diaria, semanal y mensual debe ser puesta a disposición de la supervisión de obra y de las autoridades sanitarias y de los servicios de prevención correspondientes en caso de contagio. La evaluación de descarte consiste en el control de temperatura corporal y pulsioximetria, debiendo identificar resultados compatibles con los signos clínicos de contar con la sintomatología COVID-19, en cuyo caso la persona que presente estos síntomas debe ser separada y seguir los procedimientos establecidos por la autoridad sanitaria.
3. El Licenciado en Enfermería de la obra, solicitará a cada persona que ingrese o se reincorpore a laborar a la obra, suscribir la Ficha de sintomatología COVID-19, de carácter declarativo, conforme al Anexo 2 del Documento Técnico: Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19.
4. Se Instalará 04 paneles informativos en varios puntos de la obra con las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 e informar a los trabajadores sobre el contenido del Plan y sus lineamientos, debiendo estar anexo al Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo**.**
5. El Licenciado en Enfermería de la obra, hará de conocimiento del personal (de manera verbal y escrita) las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 y el contenido del Plan y sus lineamientos, a través de la capacitación obligatoria sobre seguridad y salud en el trabajo.
6. El Licenciado en Enfermería de la obra, publicará en la entrada del sitio de la obra de construcción un aviso visible que señale el cumplimiento de la adopción de las medidas contempladas en el presente plan y lineamientos ya definidos, y así como todas las medidas complementarias orientadas a preservar la salud y seguridad en el trabajo durante la emergencia por COVID-19.
7. El Licenciado en Enfermería de la obra en coordinación con el residente de obra y el supervisor, planificará las actividades a fin que durante la jornada laboral el personal pueda mantener la distancia de seguridad de 2.00 metros, en la entrada, salida y durante su permanencia en la obra, y reorganizar, en la medida de lo posible, el acceso escalonado del personal a la obra. Si el área de las instalaciones no garantiza estas medidas se deben programar turnos de uso de manera que las áreas mantengan un uso máximo del 50% de su aforo.
8. Se Proveerá al personal de los productos de higiene necesarios para cumplir las recomendaciones de salubridad individuales, adaptándose a cada actividad concreta, lo cual está contemplado en el presupuesto de obra y sus costos unitarios.
9. El Licenciado en Enfermería de la obra en coordinación con el residente de obra y el supervisor, antes del inicio de obra, evaluarán e identificaran las actividades previstas en el expediente técnico, que involucran aglomeración de personal, favoreciendo el trabajo individualizado a través de turnos escalonados de trabajo o implementación de otras medidas que eviten estas aglomeraciones del personal en las instalaciones, estando permitido el uso del 50% del aforo de cada área.
10. El profesional de la salud de la obra, identificará los grupos etarios y el nivel de riesgo del personal a través de una evaluación médica ocupacional obligatoria, previo al inicio de cualquier actividad en la obra, además realiza evaluaciones médicas diarias al personal con factores de riesgo.
11. En el presente expediente técnico y su Plan anticovid 19, ha previsto el equipo de protección personal EPP para la protección del personal de la obra, así como el equipo de toma de temperatura corporal para los respectivos controles de medición de la temperatura a la entrada y salida de la misma, y las acciones a seguir en caso que una persona manifieste síntomas en su puesto de trabajo.
12. El presente plan también contempla la implementación con una periodicidad de antes de inicio de obra y cada 15 días la desinfección de cada uno de los ambientes de la obra, teniendo especial cuidado en baños, vestuarios y comedores.
13. Se restringirá las reuniones de seguridad y otras que puedan generar la aglomeración de personas.
14. El profesional de la salud de la obra, mantendrá actualizada la información del personal, a fin de ubicar a cada persona, en caso de que en su sector se presente un caso de COVID-19 y seguir con el Plan y las recomendaciones del Ministerio de Salud.
15. En caso de que el personal de obra requiera trasladarse hasta un punto de la obra a fin de cumplir la jornada laboral y meta prevista, para evitar la exposición del personal en los servicios de transporte oficial. Los vehículos empleados en el traslado deben utilizar solo el 50% de su capacidad, con la finalidad de garantizar el distanciamiento de seguridad entre el personal transportado. Debe preverse la desinfección periódica de los vehículos.
16. Se tendrá cuidado en el entretiempo en que el personal hace uso de su periodo de alimentación, para lo cual se debe cumplir con las medidas sanitarias adecuadas a la emergencia; de ser el caso se contratará un proveedor a fin de evitar la salida o exposición del personal. Además, se debe disponer la planificación de los turnos de dotación de alimentos evitando aglomeraciones, cuidando el distanciamiento social obligatorio y el uso del 50% del aforo de las instalaciones.
17. En el caso de obras en campamentos, o aquellas que requieran el internamiento del personal, se debe optar por el régimen de jornadas de trabajo más largas permitidas por ley, con la finalidad de reducir la frecuencia de exposición del personal y siguiendo las condiciones laborales que dispone la normativa vigente al respecto. Además, las instalaciones de hospedaje u otras destinadas al uso del personal, también deben cumplir los criterios de distanciamiento y aforo establecidos en los presentes Lineamientos.
    1. **Medidas preventivas en la fase de ejecución y fase de cierre a ser implementadas por los actores del proceso edificatorio**

El profesional de Salud de la Obra, Implementará de acciones en la zona de **CONTROL PREVIO:**

1. Identificar el personal con factores de riesgo a través de una evaluación médica, y brindarles un tratamiento diferenciado, procurando el mínimo riesgo de exposición.
2. Comprobar la ausencia de sintomatología COVID-19 y contactos previos de primer grado, en la evaluación de descarte por medio del control de temperatura corporal y pulsioximetria.
3. Tener siempre consigo el termómetro laser o infrarrojo que permita medir la temperatura corporal de cada trabajador. Se debe realizar el control de temperatura previo a la entrada en la instalación y al finalizar la jornada laboral, la cual debe ser menor de 38ºC.
4. Organizar el acceso a la obra y la entrada a los vestuarios, de manera escalonada, estableciendo turnos para que se mantenga la distancia de seguridad y el uso del 50% de aforo de las áreas; así como establecer horarios y zonas específicas, y el personal para la recepción de materiales o mercancías.

Implementación de acciones en la zona de **CONTROL DE DESINFECCIÓN**

Se implementará una zona de desinfección en la obra, equipada adecuadamente (bandeja de desinfección de calzados, micro aspersores de alcohol para la mano, ropa, u otros similares, equipos portátiles, etc., mobiliario para insumos de desinfección y de protección personal, etc.). La zona debe estará dotada de un lavamanos portátil con agua, jabón o solución recomendada, que permitan cumplir esa función y validadas por el supervisor y la autoridad competente.

Implementación de acciones en la zona de **CONTROL DE VESTUARIOS**

1. Se facilitará mascarillas que cumplen como mínimo con las especificaciones técnicas indicadas en la Resolución Ministerial N.º 135-2020-MINSA, y guantes de látex a todo el personal, los cuales deben renovarse periódicamente. Esta implementación será independiente de los otros elementos de seguridad que deben ser proporcionados al personal para la seguridad en sus labores o funciones.
2. Limitar el ingreso a vestuarios/baños/duchas a grupos, dependiendo del tamaño del área destinada para dichos efectos, evitando que la distancia entre personas al interior del lugar sea inferior a 2.00 metros.
3. Evaluar y disponer de acuerdo a cada trabajo o parte de la obra o tiempo el uso, el cambio, desinfección o desecho de los equipos de protección personal.

Implementación de acciones en la **ZONA DE TRABAJO**

1. Mantener la renovación de aire suficiente en los espacios de trabajo cerrados o ambientes de ventilación limitada, siempre que sea posible, sea de forma natural o forzada e incrementar la limpieza de filtros, o implementar otras medidas que garanticen una adecuada ventilación.
2. Realizar la limpieza y desinfección diaria de las herramientas de trabajo, equipos, y materiales que sean de uso compartido. La limpieza estará a cargo de un personal de limpieza anticovid-19 que se ha designado para esta labor y se debe realizar obligatoriamente una vez terminada la jornada de trabajo.
3. En los recursos a adquirir y ya presupuestado se ha garantizado el stock y la reposición oportuna de los productos de limpieza y de equipos de protección, para evitar su desabastecimiento.
4. Usar para las actividades de limpieza guantes de vinilo/ acrilonitrilo o en su defecto uso de guantes de látex ya previsto.
5. El personal de limpieza anticovid-19 desinfectará al final de la jornada en profundidad las áreas comunes: mesas, interruptores, mandos, tiradores, entre otros, así como vehículos tras cada uso, especialmente tiradores, palanca de cambio, volante, etc., utilizando alcohol al 70% u otros desinfectantes, de acuerdo con las indicaciones del profesional de la salud en la obra y la autoridad sanitaria.
6. Supervisar constantemente el cumplimiento de la higiene respiratoria, de manos y ambiental.



* 1. **De las responsabilidades del personal**

1. El personal no acudirá a su centro laboral u obra de construcción, al presentar los factores de riesgo y signos de alarma para COVID-19 establecidos en el Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú, aprobado por el Ministerio de Salud, tales como sensación de falta de aire o dificultad para respirar, desorientación o confusión, fiebre (temperatura mayor a 38°C) persistente por más de dos días, dolor en el pecho o coloración azul de los labios (cianosis), debiendo comunicarlo de manera inmediata al profesional de la salud de la obra.
2. El personal debe tomarse la temperatura en su domicilio antes de acudir a su puesto de trabajo y, en caso de tener más de 38º C, comunicarlo al personal profesional de la salud de la obra y al residente de obra.
3. Mantener la distancia de seguridad de 2.00 metros entre las personas que se encuentren en la obra. En caso de actividades que ineludiblemente deben realizarse de manera conjunta, debe procederse con la desinfección completa a cada persona antes de iniciar la tarea, y realizarse el seguimiento respectivo.
4. Lavar periódicamente los guantes, teniendo especial cuidado en garantizar su secado. Los guantes impermeables adquiridos son de poliéster y tienen un recubrimiento de nitrilo para evitar el contacto directo con el material y absorber la transpiración que se produce por la falta de ventilación. En su defecto si se requiere mayor protección se cuenta con guantes de látex que pueden sumarse a la protección manual.
5. Utilizar sus propias herramientas de trabajo o las que le sean facilitadas por su empleador, siendo estas siempre de uso personal y que no deben ser compartidas. De ser inevitable el uso compartido, deben estar debidamente desinfectadas tanto al inicio como al final de las actividades diarias de la obra.
6. Desinfectar sus Equipos de Protección Personal de manera regular, como mínimo una vez por jornada, con alcohol, agua y jabón. Cuando se deterioran deben ser desechados.
7. El personal de la obra no puede salir durante el horario de trabajo, salvo en situaciones excepcionales, en cuyo caso la salida es autorizada por el residente de obra.
   1. **Medidas de protección durante el trabajo a cargo de los actores del proceso edificatorio**
8. Se establecerá aforos máximos en las zonas comunes y establecer turnos para los descansos del personal. Evitar concurrencia en espacios confinados como son silos, almacenes, etc. y si no es posible, establecer medidas de prevención como la distancia de seguridad y el uso de mascarillas, entre otros.
9. Se planificará las actividades de la obra formando brigadas, para mantener la distancia de seguridad entre personas, y la distribución de brigadas para minimizar la coincidencia del personal de diferentes brigadas, a fin de evitar el riesgo de contagio.
10. Se limitará las actividades con mayor probabilidad de contacto entre el personal, teniendo en cuenta, en especial, cuando se incorpora el personal de las empresas contratistas.
11. El personal utilizará permanentemente mascarilla y guantes, de acuerdo a las disposiciones establecidas en el presente Plan y seguir las instrucciones de utilización de los Equipos de Protección Personal que se le asignen. En ningún caso se pueden compartir equipos de trabajo como arneses, protectores auditivos u oculares, entre otros.
12. Se Restringirá las reuniones de seguridad y otros que puedan generar la aglomeración de más de 10 personas, asegurando un distanciamiento mínimo de 2.00 metros entre los asistentes y reforzar las medidas preventivas para enfrentar el COVID-19, tanto en la zona de trabajo como fuera de esta. Si las instalaciones no garantizan esta medida se deben programar turnos.
13. Se dispondrá para uso del personal zonas dotadas de agua, jabón y papel secante para el lavado de manos y/o solución hidroalcohólica al 70% para su desinfección.
14. Se Dispondrá de contenedores para los desechos, en determinadas zonas de la obra para evitar desplazamientos largos hasta los servicios higiénicos.
15. Se realizará la limpieza y desinfección de las instalaciones de oficinas y servicios higiénicos, como mínimo una vez al día, incluyendo la limpieza y desinfección de herramientas de trabajo manuales, materiales y andamios que sean de uso compartido.
    1. **Medidas de prevención del personal externo a la obra a ser implementadas por los actores del proceso de construcción de la obra**
16. Se realizará una evaluación de descarte y registro de los datos de proveedores, subcontratistas u otros, así como de visitas a la obra. Esta información se debe poner a disposición de las autoridades sanitarias y de los servicios de prevención correspondientes en caso de contagio.
17. Se restringirá las visitas a la obra durante la jornada laboral y se evitará el acceso de personal ajeno a la ejecución de la misma, que no sea esencial para el desarrollo de la actividad. Los movimientos del personal externo dentro de la obra estarán limitados sólo a las áreas de entrega. Al personal externo se le aplicará las mismas medidas de higiene y protección previstas en el presente documento.
18. Entrega de documentación
19. Se Tendrá cuidado en el intercambio y revisión de documentación (comunicaciones, certificados, facturas, guías y similares), enviada por proveedores y subcontratistas u otros. Utilizar mascarillas y guantes y mantener 2.00 metros de distancia entre personas.
20. Se realizará el lavado de manos adecuado posterior a la manipulación de cualquier material externo y disponer de un lugar seguro para la recepción de la documentación, la que debe ser desinfectada con alcohol.
21. Se generará barreras físicas en el área de recepción de documentación, que separe la persona que recibe de la que la trae. Dicha barrera física deberá mantenerse aséptica.
22. Se dispondrá de alcohol al 70% en la recepción e indicar a la persona que llega que desinfecte sus manos. Al Interior de la recepción disponer de un rociador y de papel toalla.
23. Se solicitará a los proveedores y subcontratistas que la documentación que entregue o envíe esté en sobres de material sintético y no en hojas sueltas. La persona de recepción debe desinfectar el sobre y ubicarlo en su bandeja de entrada.
24. Se Promoverá la entrega y recepción de documentación en formato digital.
25. Los documentos que ingresen a obra tendrán un periodo de espera de 24 horas previo a su uso en la obra.
26. Descarga, traslado y almacenaje de materiales
27. Se establecerá un protocolo de registro, control y recepción de materiales automatizados mediante plataformas digitales u otro mecanismo, que garantice el distanciamiento social. De existir una acción física, el personal que la cumpla debe acceder a la zona de desinfección.
28. Se dispondrá que solo una persona del proveedor y otra designada por el residente de la obra se encarguen de efectuar el registro, control y recepción de materiales, los cuales deben contar con equipos de protección personal.
29. Se verificará que los proveedores cuenten con el personal necesario para realizar la descarga de los materiales, los cuales, previamente, deben acceder a la zona de desinfección.
30. Se garantizará que el medio de transporte empleado sea desinfectado antes de ingresar a la obra, y asegurarse que todo el personal vinculado cuente con equipos de protección personal.
31. Se Habilitará en la obra dos (02) zonas diferenciadas y señalizadas: “zona de descarga y limpieza” y “zona de almacenaje”, que cuenten con el espacio necesario para garantizar la manipulación de los insumos, equipos y materiales, evitando los riesgos de exposición al COVID-19. Ambas zonas deben tener espacio suficiente para evitar la acumulación de materiales y cumplir el distanciamiento social, acorde con el uso programado.
32. El traslado de los materiales a la zona de almacenaje, debe contar con una vía de acceso independiente debidamente señalizada, no accesible directamente a los trabajadores.
    1. **Medidas para la operación de maquinaria pesada a ser implementadas por los actores del proceso constructivo y por el personal**
33. Se dispondrá que los equipos de maquinaria pesada sean manejados u operados sólo por el personal especializado en su manejo u operación.
34. Se Mantendrá limpias las maquinarias que se usan en la obra, en las zonas que se encuentran en contacto directo con las manos al momento de su uso limpiando y desinfectando previamente el manubrio, las palancas, botones de uso frecuente, la silla de conducción y en general, cualquier otro elemento al alcance del personal. Dichas medidas se aplicarán en cada cambio de turno.
35. Se establecerán mecanismos de seguimiento y control de la limpieza y desinfección de la maquinaria, la periodicidad y el registro de las actividades en una ficha técnica.
    1. **Medidas de prevención en el área de recepción a ser implementadas por los actores del proceso edificatorio y por el personal**
       1. Se mantendrá siempre ventiladas las áreas destinadas a esta actividad.
       2. Se establecerá rutinas de aseo programadas para la apertura y el cierre de la jornada diaria en obra.
       3. Se establecerá rutinas diarias de aseo para los baños de la obra.
       4. Se realizará la desinfección en los puntos de contacto más críticos como puertas, ventanas, vidrios, espejos, pisos, paredes, e incrementar estas actividades en superficies como manijas, barandas, interruptores de luz, así como mobiliario, equipos y útiles de escritorio.
       5. Se garantizará una distancia de 2.00 metros entre el personal de obra, profesionales con algún visitante o supervisor de la obra. Ambos usarán mascarillas.
       6. Se dispondrá de alcohol al 70% para uso del personal de obra y para los visitante o supervisor de la obra u otro.
       7. Se controlará el aforo máximo de personas en el área de visitas, cuya capacidad debe ser de dos metros cuadrados por persona.
    2. **Medidas de protección del personal con síntomas de contagio a ser implementadas por los actores del proceso edificatorio**
       1. Se verificará si el personal presenta alguno de los síntomas de contagio del COVID-19. De presentar estos, debe ser manejado como caso sospechoso y seguirá los pasos señalados en el Plan y en la Resolución Ministerial No. 193-2020/MINSA, “Aprueban el Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú”.
       2. Se procederá a la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha podido estar en contacto el caso en posible contaminación.
       3. Se evitará que el personal de obra exponga al riesgo de contagio a otros ciudadanos por el uso de medios de transporte, para lo cual se debe proveer las medidas de protección y bioseguridad dispuestas, tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo.
       4. El personal con síntomas de contagio, debe seguir las indicaciones brindadas por el personal de salud de la obra y/o la autoridad sanitaria y debe mantener informado al residente de obra a través de los canales de comunicación que disponga.
       5. Se identificará a las personas que hayan mantenido contacto directo con la persona considerada caso sospechoso o con diagnóstico confirmado del mismo.
       6. Se dispondrá que el personal que haya estado en contacto directo con la persona considerada caso sospechoso o con diagnóstico confirmado debe permanecer en aislamiento domiciliario preventivo y adoptar las medidas que la autoridad de salud determine. Los actores del proceso edificatorio deben mantener el seguimiento y control de este personal.
       7. Se dispondrá, de confirmarse algún caso positivo de COVID-19, paralizar inmediatamente la obra, y comunicar a la autoridad de salud competente, en tanto se procede a la desinfección de todas las áreas en donde haya estado la persona en las últimas 72 horas, así como de los materiales con los que estuvo en contacto el trabajador.

# PRESUPUESTO Y RECURSOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

El presupuesto para el desarrollo del presente plan es el siguiente:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ITEM** | **DESCRIPCIÓN** | **UNIDAD** | **CANT.** | **COSTO UNITARIO (S/)** | **PARCIAL (S/.)** |
| 1 | LICENCIADO EN ENFERMERIA | mes | 2 | 2,250.00 | 4,500.00 |
| 2 | PERSONAL SERVICIO DE LIMPIEZA ANTICOVID | mes | 2 | 1,600.00 | 3,200.00 |
| 3 | MASCARILLAS QUIRURGICAS TRIPLE CAPA CAJA X 50 UNID. | cja | 10 | 140.00 | 1,400.00 |
| 4 | GUANTES DE POLIESTER CON RECUBRIMIENTO DE NITRILO | P | 50 | 7.00 | 350.00 |
| 5 | ALCOHOL GEL X 380 ML | fco | 12 | 11.00 | 132.00 |
| 6 | TERMOMETRO INFRAROJO CORPORAL A BATERIA, PANTALLA LCD, MEMORIA 32 MEDICIONES, AUTOAPAGADO | und | 1 | 550.00 | 550.00 |
| 7 | PAPEL TOALLA 300 M. X 38 GR/M2 | und | 5 | 11.00 | 55.00 |
| 8 | JABON LIQUIDO ANTIBACTERIAL X 400 ML. | fco | 12 | 8.00 | 92.00 |
| 9 | BANDEJA DESINFECTANTE DE CALZADO ACERO INOX.0.40 x 0.53 m + FELPUDO PVC e=12 mm | und | 3 | 120.00 | 360.00 |
| 7 | BOLSAS DE PLASTICO POLIETILENO 140 LITROS | cto | 3 | 75.00 | 225.00 |
| 8 | LAVAMANOS PORTATIL FIB.VIDRIO AUTONOMO, SIST BOMBA A PEDAL MEC, 1 CAÑO, CAP. 50 L. (25 AGUA LIMPIA + 25 AGUA RESID.) | und | 1 | 1,100.00 | 1,100.00 |
| 9 | LEJIA | gln | 8 | 12.00 | 96.00 |
| 10 | PANELES INFORMATIVOS Y/O AVISOS COVID 19 | und | 4 | 400.00 | 1,600.00 |
| 11 | GUANTES DE LATEX X 100 UNID | cja | 21 | 27.00 | 567.00 |
| 12 | ALCOHOL MEDICINAL AL 70% X 1 LITRO | fco | 24 | 22.00 | 528.00 |
| 13 | ELEMENTOS PARA LA LIMPIEZA COVID 19 | Glb | 1 | 500.00 | 500.00 |
| 14 | SERVICIO DE DESINFECCION DE INSTALACIONES | und | 8 | 400.00 | 3,200.00 |
| 15 | GASTOS DE ELABORACION Y GESTION DEL PLAN COVID-19 | Glb | 1 | 1,863.00 | 1,863.00 |
| **COSTO DIRECTO (S/.)** | | | | | **20,322.00** |

Abancay, setiembre 2020

# A N E X O S

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ANEXO No.1 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| NOMINA DE TRABAJADORES MES DE …....................2020 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **N°** | **NOMBRES Y APELLIDOS** | **PROFESION, CARGO U OFICIO** | **AREA DE TRABAJO** | **TIPO DE CONTRATO** | **GRUPO DE RIESGO** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| **GRUPOS DE RIESGO:** | | **TIPO DE CONTRATO:** |  |  |  |
| 1. Bajo de exposición o de precaución | | 1. Nombrado |  |  |  |
| 2. Mediana exposición o de precaución | | 2. Locación |  |  |  |
| 3. Alta exposición o de precaución | | 3. Planilla de jornales | |  |  |
|  |  | 4. Otro (detallar) |  |  |  |

# ANEXO No. 2

# FORMATO DE DECLARACION JURADA DE CONDICIONES DE SALUD EN EL TRABAJO

Yo,………………………………………………………………………………, identificado con DNI No.…………….……….., con Teléfono Celular No. …………………….………………, domicilio real en………………………………………………………………………………….., nacido (día/mes/año) …….…………………….……,actualmente desempeñándome como………………………………………………, en la Unidad de ………………….………………………

**DECLARO BAJO JURAMENTO,** que los datos proporcionados en el presente documento al Programa de Compensaciones para la Competitividad – PCC, son verdaderos y tener conocimiento que está sujeta a los controles posteriores que efectúe el Programa, sometiéndome a las responsabilidades que acarrea la falsa declaración, por lo que asumo total responsabilidad de ello.

**a) ANTECEDENTES MÉDICOS**

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL** SI ( ) NO ( )

**DIABETES MELLITUS** SI ( ) NO ( )

**b) ENFERMEDAD**

**CARDIOVASCULAR** SI ( ) NO ( )

(Indicar diagnóstico y tratamiento actual)

**PULMONAR** SI ( ) NO ( )

1. **CRÓNICA**

**CÁNCER** SI ( ) NO ( )

(Indicar tipo de Cáncer y tratamiento actual)

**ASMA** SI ( ) NO ( ) **ENFISEMA** SI ( ) NO ( )

1. **OBSTRUCTIVA**

**PULMONAR** SI ( ) NO ( )

**OBESIDAD** SI ( ) NO ( )

**e) OTROS**

**GESTACIÓN** SI ( ) NO ( )

**OTRA CONDICIÓN MÉDICA**

**RIESGO DENTRO DEL ENTORNO FAMILIAR**

**Fecha,**

**……………………………………..**

**Firma**

**APELLIDOS Y NOMBRES**

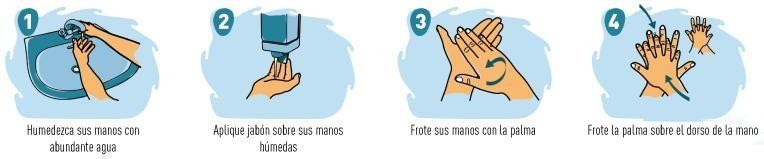
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ANEXO No.3 | | | |
|  |  |  |  |
| FICHA DE SINTOMATOLOGIA COVID - 19 PARA INICIO O REGRESO AL TRABAJO - DECLARACION JURADA | | | |
|  |  |  |  |
| Ficha de Sintomatología COVID-19 para Inicio o Regreso al trabajo | | | |
| Declaración Jurada | | | |
|  | | | |
| He recibido explicación del objetivo de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad | | | |
| Empresa o Entidad Pública: | | RUC: | |
| Apellidos y Nombres: | | | |
| Área de Trabajo: | | DNI : | |
| Dirección: | | Celular: | |
|  | | | |
| En los últimos 14 días ha tenido alguno de los síntomas siguientes: | | | |
|  | | **SI** | **NO** |
| 1. Sensación de alza térmica o fiebre | |  |  |
| 2. Tos, estornudos o dificultad para respirar | |  |  |
| 3. Expectoración o flema amarilla o verdosa | |  |  |
| 4. Contacto con persona(s) con un caso confirmado de COVID-19 | |  |  |
| 5. Está tomando alguna medicación detallar cual o cuales: | |  |  |
|  | | | |
| Todos los datos expresados en esta ficha constituyen Declaración Jurada de mi parte | | | |
| He sido informado que de omitir o falsear información puedo perjudicar la salud de mis compañeros, y la mía propia, lo cual, de constituir una falta grave a la salud pública, asumo sus consecuencias | | | |
|  | | | |
| Fecha: | Firma: | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ANEXO No. 4 | | | | | | | | | |
| REGISTRO DIARIO DE CONTROL DE ASISTENCIA Y TEMPERATURA | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **OBRA:** |  | | | | | **FECHA:** |  | | |
| **ITEM** | **NOMBRES Y APELLIDOS** | **DNI** | **CARGO O PUESTO** | **VINCULO** | **AREA DE TRABAJO** | **INGRESO** | | **SALIDA** | |
| **HORA** | **T (°C)** | **HORA** | **T (°C)** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# ANEXO No. 5

# CORRECTO LAVADO DE MANOS

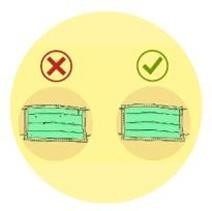
Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar; caso contrario usar alcohol gel al 60%.



# ANEXO No. 6

# CORRECTA POSICION DE LA MASCARILLA

Antes de colocarse la mascarilla descartable debe considerar lo siguiente:

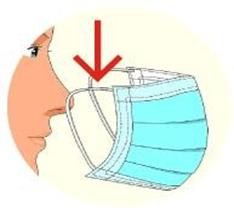




1. Lavar las manos con agua y con jabón por al menos 20 segundos.

2. Revisar la mascarilla descartable para ver si se encuentra en buenas condiciones (sin agujeros, fisuras u otros daños en la superficie). Si la mascarilla parece estar dañada, NO LA USE, reemplácela con una nueva.





3. Recuerde que nada debe interponerse entre su cara y la mascarilla, incluyendo el cabello, pelo facial, joyas, ropa, entre otros.

4. Si utilizas anteojos, retíratelos antes de ponerte la mascarilla.

# ANEXO No. 7

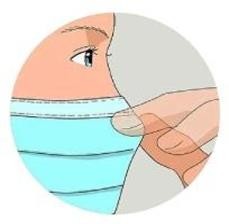
# USO ADECUADO DE LA MASCARILLA 3 PLIEGUES

A continuación, se mostrará una secuencia de pasos para colocarse correctamente la mascarilla descartable:



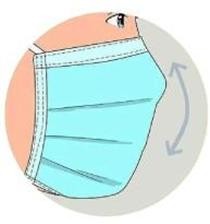


1. Asegúrate de que el lado correcto de la mascarilla quede hacia el afuera. El interior de la mayoría de las mascarillas descartables es de color blanco, mientras que el exterior podría ser blanco o de otros colores.



3. Ahora que la mascarilla está en su lugar, usa el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible del borde superior alrededor del puente de la nariz.

2. Antes de ponértelo, asegúrate de que el lado blanco vaya hacia tu cara. Colócate la mascarilla descartable. Poner una banda alrededor de una de tus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado.



4. Ajusta el cubre bocas en tu cara y debajo de tu barbilla.

# ANEXO No. 8

# CORRECTO DESCARTE DE LA MASCARILLA

|  |  |
| --- | --- |
|  | 3. Utilizar las manos para sujetar las bandas para las orejas y sacarlas una por una. |
|  | 4. Botar la mascarilla en el recipiente de desechos. |
| . |  |

1. Lávate las manos antes de retirarte la mascarilla.



2. No toque la parte frontal, ya que podría estar contaminada.



5. Lávate las manos nuevamente.



# ANEXO No. 9

# CONDICIONES NECESARIAS PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO REMOTO

**(Solo en caso de que se aplique al tipo de labor o trabajo)**



**ANEXO No. 10**

# PAUSA ACTIVA

